

Сущность общеразвивающей и коррекционно - педагогической работы в условиях дошкольного учреждения заключается в формировании гармонично развитой личности.

Существенный вклад в формировании гармонично развитой личности вносит и физическое воспитание детей.

Средство физического воспитания требуют учета специфики и организации мероприятий, направленных на охрану здоровья детей, повышение сопротивляемости к болезням, развитие физической закали, движений с учётом психических и физических возможностей каждого ребёнка.

Работа по физическому воспитанию осуществляется по следующим направлениям:

- Сохранение и укрепление здоровья
- Развитие основных физических качеств: быстроты, силы, выносливости, ловкости.
- Обучение жизненно необходимым двигательным умениям навыкам

Физическое воспитание в ДООУ осуществляется по основной общеобразовательной программе МБДОУ №2 пгт Ленино « Цветик –Семицветик в Крымском веночке», созданной на основе примерной общеобразовательной Программы дошкольного образования «Истоки» (под ред. Л.А. Парамонова, 2015г.). в соответствии с введением в действие ФГОС ДО, региональной парциальной Программе «Крымский веночек» (авт.-сост.:Л.Г. Мухоморова, 2017г., одобрена коллегией Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 01.03.2017г.№ 1/7) и методическими рекомендациями по межкультурному образованию детей дошкольного возраста в Крыму.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДООУ, возрастных особенностей детей. Она реализуется посредством основной общеобразовательной программы

Основные цели и задачи

- обеспечение условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их психофизиологическими возможностями.
- Рациональная организация двигательной активности детей; развитие двигательных навыков и способностей; формирование правильной осанки.
- Создание оздоровительного микроклимата, соответствующей фитосреды, предметной среды, стимулирующей двигательную активность ребёнка.

Результатом реализации учебной рабочей программы по физическому воспитанию и развитию дошкольников следует считать:

Сформированность у детей интереса к физической культуре и совместным физическим занятиям со сверстниками.

- Укрепление здоровья детей.
- Сформированность правильной осанки у каждого ребёнка.
- Сформированность у детей потребности в разных видах двигательной деятельности.
- Уменьшение числа простудных и инфекционных заболеваний.